



Por Chefe Arilson Silva

Apresentação: O projeto “Escoteiros que Correm” é um uma iniciativa voluntária que visa incentivar a prática do esporte entre os membros da Fraternidade Mundial Escoteira, por meio da corrida de rua, corrida de aventura, corrida de orientação e de outras modalidades esportivas. É notório que a prática esportiva se mostra muito importante para o desenvolvimento de hábitos saudáveis, para o estabelecimento e conquista de metas, o estímulo à disciplina e ao trabalho em equipe. Todos estes valores estão intrinsecamente ligados ao compromisso que todo escoteiro tem com o seu auto desenvolvimento, assumido quando da aceitação da Promessa Escoteiras e da lei Escoteiras. O projeto não tem fins lucrativos.

Participantes: O projeto é aberto a todas as categorias de associados da União dos Escoteiros do Brasil, praticantes ou não das modalidades esportivas que forem englobadas no escopo do projeto. As faixas etárias variarão de acordo com os regulamentos das modalidades e das provas que o grupo participar.

Treinamento: Cada atleta desenvolverá o seu treinamento de forma individualizada para a prática de corrida. Durante a preparação para provas específicas, o projeto sugerirá e disponibilizará uma planilha de treinamento simplificada e cada atleta poderá adapta-la às suas condições físicas. Caso queira aprimorar o seu treinamento, poderá contratar um profissional de Educação Física particular.

Condições de saúde: Cada atleta será responsável por suas condições físicas para participar dos treinamentos. Para participação nas provas, cada atleta assinará um termo de responsabilidade conforme o respectivo regulamento.

Inscrições: cada atleta será o responsável por arcar com os custos de inscrições nas provas de corrida de rua e outras modalidades, cabendo ao projeto auxiliar na organização dos grupos e no contato com os organizadores das provas quando necessário.

1º Desafio 2025

O primeiro desafio do projeto será a participação na 37ª Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais, que acontecerá no dia 25 de maio de 2025, no Aterro do Flamengo ([37ª Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais e 17ª Do Corpo de Intendentes da Marinha | CEFAN](#)), sob supervisão técnica do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN). Os atletas inseridos no Projeto “Escoteiros que Correm” serão inscritos na categoria Equipe de Corrida Civil (Categoria onde 10 participantes, irão largar e percorrer juntos, a distância de 5 Km). Opcionalmente, os atletas escoteiros que desejarem poderão inscrever-se nas categorias individuais.

Kit da Corrida: O Kit dos participantes da Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais pagantes será composto por uma Camisa (100% poliamida), Boné, Sacochila e Número de Peito com chip. A medalha de participação será entregue ao final do percurso, para os participantes pagantes, que concluírem a prova.



Uniforme dos participantes do Projeto: Camiseta, boné e bandeira representativos dos “Escoteiros que Correm”, a ser definido e divulgado.

Treinamento em conjunto: Serão agendados 2 treinamentos em conjunto no Aterro do Flamengo: 09MAR e 13ABR2025

Dia da prova: No dia 25MAI os integrantes do projeto se reunirão em área previamente estabelecida antes e depois da corrida, podendo levar seus familiares e amigos para uma grande celebração escoteira.

Reuniões on line: Serão agendadas reuniões on line para esclarecimentos e tira dúvidas para os integrantes do projeto conforme a necessidade.

TATILAINE REGINA VALENTIM DE OLIVEIRA
Preparadora Física
CREF 048874

ARILSON DE OLIVEIRA SILVA
Coordenador do Projeto